

DIS, C'EST QUOI...

Le cancer du sein ?



Monica Mamalet • Laure Lacour
Préfacé par les Dr Lahmi et Dr Féron de l'Institut Curie

OU COMMENT EXPLIQUER À UN ENFANT L'INEXPLICABLE...

Faire face à une maladie comme le cancer du sein est déjà une épreuve qu'il faut surmonter pour soi, avec des questions souvent sans réponse : pourquoi ça m'arrive à moi ? Quels traitements vais-je devoir supporter ? Vais-je m'en sortir ?

Mais quand, en plus, on est maman, ou tata, ou mamie de jeunes enfants, comment leur expliquer qu'on va perdre nos cheveux, peut-être même perdre un sein... Qu'on ne pourra plus les porter dans nos bras pendant quelque temps ?

C'est une des premières questions que Monica a posées à son oncologue et son chirurgien : **« J'en parle comment à mes enfants de 3 et 7 ans ? »** Comme les médecins n'avaient aucun support à lui suggérer, elle est venue me demander de faire le livre qui lui manquait.

Et c'est ce que nous avons fait !

Dans notre livre, **relu par des médecins** (notamment ceux de Monica), nous donnons **22 réponses à 22 questions** que se posent les enfants pour **aborder tous les changements** qui s'opèrent chez la patiente mais aussi dans le quotidien de la famille : c'est quoi la chimiothérapie ? Tu vas être chauve ? On peut vivre avec un seul sein ou même sans sein ? ...

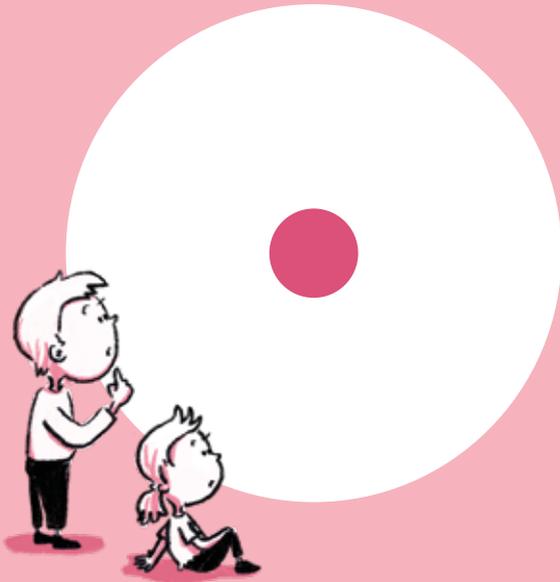
Notre livre s'adresse aux enfants, mais pas qu'à eux !
C'est un véritable support à partager dans toutes les familles touchées par cette maladie.



Une partie des bénéfices sera reversée à la recherche contre le cancer et à des associations, en fonction des événements...

DIS, C'EST QUOI...

le cancer du sein ?



Monica Mamalet



Laure Lacour

PARLER DE TOUT À HAUTEUR D'ENFANT

À la manière d'un documentaire, on décrypte le sujet point par point. L'enfant et l'adulte peuvent alors échanger en s'appuyant sur des explications claires et complètes.

Mais tu vas être **chauve** ?

Une question...

Une illustration douce, avec parfois une pointe d'humour (inspirée des réactions des enfants de Monica)

Une réponse complète, sans tabou, mais à la hauteur de toutes et tous

Parfois, un conseil de Monica pour les patientes

Oui, j'aurai le crâne tout doux et lisse.
Si tu ne veux pas me voir comme ça, je porterai des bonnets, des turbans de toutes les couleurs ou des chapeaux élégants.

LES CONSEILS DE MONICA
Lorsque vous aurez perdu vos cheveux, demandez à l'enfant s'il souhaite vous voir ainsi. Vous pouvez commencer par une photo. S'il donne son accord, vous pouvez faire un atelier « peinture sur le crâne » (avec de la peinture à doigts pour enfants) pour partager un moment joyeux et doux. Fou rire garanti !

17

À quoi sert la **radiothérapie** ?



La radiothérapie, c'est une grosse machine, comme une cabine d'astronaute, dans laquelle je rentre. Elle envoie un rayon laser sur les parties qui étaient malades pour détruire tous les minuscules morceaux qui n'ont pas pu être retirés avant. Ça ne fait pas mal et on me met de la musique pour me détendre.

28

DIS, C'EST QUOI... LE CANCER DU SEIN ?

C'est quoi la chimiothérapie ? C'est quoi une mastectomie ?
On peut vivre avec un seul sein ?

Monica s'est trouvée démunie quand elle a dû faire face aux questions de ses enfants de 3 et 7 ans au sujet de son cancer.

Une question, un dessin, une réponse simple et claire et quelques conseils : avec ce livre, nous souhaitons accompagner toutes les femmes atteintes par cette maladie pour qu'elles sachent comment en parler avec les enfants qui les entourent.

Préfacé par :

Dr Lahmi, oncologue radiothérapeute
et Dr Féron, chirurgien, de l'Institut Curie

Autrice :

Monica Mamalet

Autrice-illustratrice-éditrice :

Laure Lacour

Âge : Dès 3 ans, et pour toutes et tous

T.V.A. : 5,5 %

EAN : 9782957287987

Format : 200 x 280mm

Poids : 415 g

Date de parution : 15/09/2023

Date de 1^{ère} publication : 01/12/2022

Distributeur : La Générale Librest

Imprimé en France par :

Primway à Bagnolet (93)

FEUILLETER



LE LIVRE

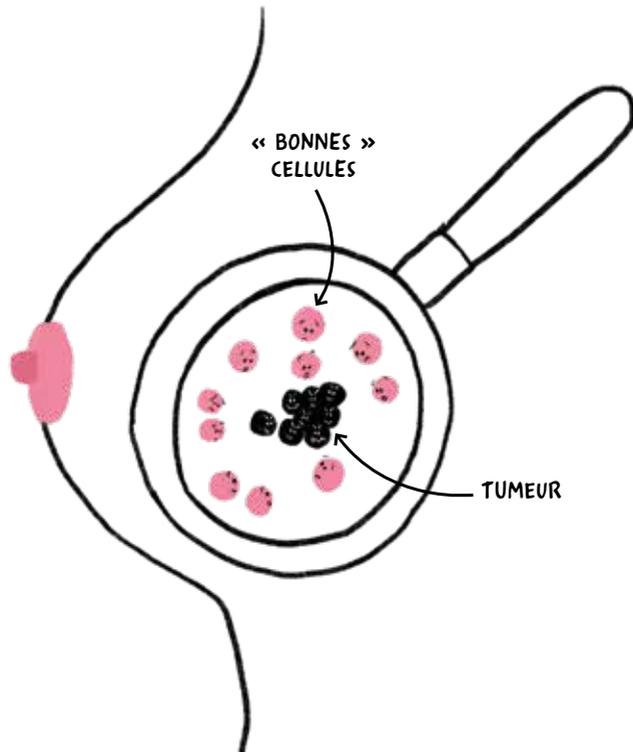
15 €

ISBN 978-2-9572879-8-7



9 782957 287987

C'est quoi un **cancer** ?



Notre corps est composé de cellules qui ont chacune une utilité pour le faire fonctionner. Il arrive que des cellules ne fonctionnent pas bien et forment une boule de cellules malades : c'est ce qu'on appelle une tumeur. C'est cette boule que j'ai soudain sentie sous mon sein.

9

22 QUESTIONS / 22 RÉPONSES

C'est quoi un **cancer** ?

Est-ce qu'on peut en **mourir** ?

C'est **contagieux** ?

Ça se **soigne comment** ?

Qui te soigne ?

C'est quoi la **chimiothérapie** ?

Pourquoi tu es **fatiguée** ?

Pourquoi tu as **coupé** tes **cheveux si courts** ?

Mais tu vas être **chauve** ?

C'est quoi une **mastectomie** ?

Pourquoi on doit t'**opérer** alors que tu as déjà eu la chimiothérapie ?

On peut **vivre** avec **un seul sein** ou même **sans sein** ?

Tu restes combien de **jours à l'hôpital** ?

Ça dure combien de **temps l'opération** ?

Ça fait **mal** ?

La **cicatrice**, elle va rester longtemps ?

Tu vas rester sans sein ?

Comment on **reconstruit** ?

Pourquoi ton **bras est fragile** ?

Comment tu vas faire pour **retrouver ta force** ?

À quoi sert la **radiothérapie** ?

C'est quoi l'**hormonothérapie** ?

Et **après** tout ça ?



MONICA MAMALET

En décembre 2021, Monica découvre une boule sous son sein droit. L'échographiste se veut rassurant car Monica est « jeune ». En effet, elle n'a que 36 ans. Malheureusement, la mammographie fait apparaître une grosseur, dont la biopsie révélera quelques jours plus tard qu'il s'agit bien d'un cancer. Le protocole se met en place : chimiothérapie, ablation du sein, radiothérapie... Le tout, suivi de piqûres d'herceptin jusqu'en juin 2023 et de 5 ans d'hormonothérapie.

L'onde de choc de la maladie touche la personne malade mais aussi son entourage. Maman de deux enfants de 3 et 7 ans, Monica ne trouve pas le support pour leur expliquer les transformations qu'elle va subir. Elle se rapproche donc de Laure, autrice et illustratrice, et maman d'une amie de son fils. Elle lui demande de faire le livre qu'elle aurait aimé avoir.

« Je suis la preuve que, même s'il n'y a pas d'antécédent dans la famille, qu'on a une bonne hygiène de vie, qu'on fait du sport... ça peut nous tomber dessus. Au début, tout s'écroule. Des milliards de questions nous viennent et on passe par plein d'émotions : pourquoi ça m'arrive à moi ? Qu'est-ce que j'ai fait de mal ? Est-ce que je vais y rester ?...

Mais j'ai fini par ne plus avoir peur de la mort. Depuis que ce cancer s'est emparé de mon sein, je fais tout pour profiter autant que possible de mes proches et de la vie. Et par-dessus tout, j'ai gardé ma joie de vivre.

J'ai décidé d'arrêter de travailler pour mettre toutes les chances dans le protocole de soins, pour être présente et disponible pour mes enfants et mon mari et aussi garder du temps pour moi, pour mes passions : je me suis mise à dessiner et à peindre.

J'ai fait le choix de reconstruire mon sein, mais seulement après une longue réflexion. Je ne veux pas que ce nouveau sein me soit imposé par la société ou par mes proches et que je le fasse pour de « mauvaises » raisons. Je veux le faire avant tout pour moi.

Je ne vois pas ça comme un combat, je ne suis pas une guerrière. Je vis une épreuve difficile mais pas impossible. Il existe beaucoup d'autres maladies à supporter à vie comme le diabète, ou qui ne se soignent pas comme Parkinson ou Alzheimer... Il ne faut pas oublier que la médecine a beaucoup évolué et, dans certains pays, les malades ne sont pas pris en charge comme nous pouvons l'être en France.

J'ai la chance d'être soignée dans l'un des meilleurs hôpitaux du cancer du sein : l'Institut Curie. Pour moi, c'était une évidence ! Un médecin m'a dit un jour : "Est-ce que vivre ne mérite pas de faire une heure de transport pour se soigner ?" La réponse était toute trouvée. J'ai d'ailleurs décidé de participer à une étude pour faire avancer la recherche.

Au sein de nos amis, de notre famille, certains s'éloignent : et c'est normal ! Tout le monde ne réagit pas de la même façon face à la maladie. Mais dans cette aventure, on fait de belles rencontres et on tisse des liens très forts avec des personnes qui nous étaient étrangères il y a quelques mois. On peut toujours trouver du positif même dans les plus mauvais moments.

Je me dis que finalement, ce qui m'arrive n'est pas un hasard. Et désormais, je suis en paix avec moi-même. »

Monica



LAURE LACOUR

Diplômée de l'EPSAA (Ivry-sur-Seine) en 2008, elle intègre le milieu de l'édition jeunesse en tant que conceptrice-graphiste pour le groupe Rue des écoles, puis aux Éditions Lito. Elle touche à presque tous les métiers de la chaîne du livre : conception, maquette, fabrication, livraison, communication...

Pendant presque 10 ans, elle met en page les textes et illustrations des autres avant de se lancer, enfin, comme illustratrice, en intégrant l'équipe du *P'tit Libé* (site d'information pour les 8-13 ans du journal *Libération*).

En mai 2020, elle décide de relever un défi et lance une campagne sur Ulule pour financer la fabrication de *Loulou et Tétine*, histoire directement inspirée de sa fille, Louise. L'aventure commence : séances de dédicaces, dépôts dans les librairies locales, commandes via son site... Elle revient en 2021 avec deux nouveaux titres, *Loulou et les hippopos* et *Loulou mène l'enquête*, et crée sa maison d'édition sous le nom de *Lacour des Loulous*. Elle est distribuée par la *Générale Librest*.



DES LIVRES POUR LES ENFANTS...

Lacour des loulous est une maison d'édition jeunesse indépendante lancée en 2021 par Laure Lacour, autrice, illustratrice et graphiste. La ligne éditoriale ? Publier des livres pour **aider les enfants à bien grandir**, dans la **bienveillance**, avec de la **tendresse** et une bonne dose d'**humour** !

... ET POUR LES PARENTS !

Les ouvrages publiés sont avant tout destinés aux enfants mais l'idée est d'**accompagner mères et pères** dans la folle aventure de la parentalité, en leur proposant des **supports de qualité** pour aborder les **premiers apprentissages** des tout-petits ou les **questionnements** des plus grands.



MADE IN FRANCE

Soucieuse de la qualité de ses ouvrages et de leur impact sur l'environnement, Laure choisit de travailler avec des **imprimeurs français et éco-responsable**, dont l'imprimerie Primway, en région parisienne.

Les livres sont imprimés sur du papier certifié FSC et avec des encres végétales (label Imprim'vert).

Pour chaque projet, Laure fait le point avec l'imprimeur afin de s'assurer du bon choix de papier, de format et de façonnage.



Dis, c'est quoi... le cancer du sein ?



À l'annonce de son cancer du sein en décembre 2021, Monica Mamalet, saint-maurienne, s'est vite trouvée démunie quand elle a dû expliquer sa maladie à ses deux jeunes enfants. De cette expérience est née une idée : celle de créer un livre pour expliquer le cancer du sein aux enfants. Pour mettre en œuvre ce projet, elle s'est entourée de Laure Lacour, illustratrice saint-maurienne. Ensemble, elles ont réalisé *Dis, c'est quoi... le cancer du sein ?* Un livre qui répond de manière simple et en dessins aux questionnements des enfants confrontés à cette situation.

Livre en prévente sur www.lacourdesloulous.com

Saint-Maur infos, octobre 2022

Le livre de deux femmes en or sur le cancer du sein

LAURE LACOUR, GRAPHISTE POUR LE SERVICE COMMUNICATION DE LA VILLE, A PUBLIÉ, AVEC MONICA MAMALET, « DIS, C'EST QUOI... LE CANCER DU SEIN ? ». CE TRÈS BEAU LIVRE EST SORTI AUX ÉDITIONS LACOUR DES LOULOUS DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE.



Comment expliquer l'inexplicable à un enfant ? « *L'une des premières questions posées par Monica Mamalet, elle-même touchée par un cancer, à son chirurgien était : "Comment en*

parler à mes enfants de 3 et 7 ans ?" Comme le médecin n'avait aucun support à lui suggérer, elle est venue me demander de faire le livre qui lui manquait ! » raconte Laure Lacour.

Dans leur formidable ouvrage, relu par des médecins (notamment ceux de Monica), ces deux femmes pleines de talents vous donnent 22 réponses à 22 questions que se posent les enfants (et pas qu'eux !) afin d'aborder les changements qui s'opèrent chez la patiente mais aussi dans le quotidien de la famille.

Soutenu par la Mairie de Saint-Maurice, le livre est en vente sur lacourdesloulous.com et dans toutes les bonnes librairies. Les bénéfices seront reversés à l'Institut Curie pour la recherche contre le cancer, ainsi qu'à l'association Souffle Rose.

Saint-Maurice info, mars 2023

Littérature jeunesse

L'illustratrice Laure Lacour sort la quatrième aventure de la petite Loulou

Article réservé aux abonnés

Publié le 11/09/2022 à 16h00 | Vincent Michel



Loulou oublie tout le temps de se brosser les dents. Qui plus est, la brosse la chatouille. Et le dentifrice, elle n'aime guère ça... Jusqu'au jour où elle rencontre la petite souris en personne, celle à qui les enfants confient leurs dents de lait tombées. Avec elle, la fillette part en voyage au monde des dents. Et comprend pourquoi utiliser sa brosse chaque jour est si important. Loulou, c'est la jeune héroïne imaginée par Laure Lacour. Ce périple dans l'univers des molaires et des canines est le tout nouvel épisode des aventures de la petite fille que vient de publier l'autrice originaire de Sens-Beaujeu. Intitulé *Loulou et la petite souris*, il s'agit de son quatrième ouvrage.

Son quatrième livre

Graphiste et illustratrice de métier, Laure Lacour est passionnée par le dessin depuis son enfance. Elle a sorti son tout premier livre jeunesse en 2020, *Loulou et Tétine*. « Je me suis lancée pendant le premier confinement », se souvient-elle. Une aventure pour laquelle elle a mis à profit son expérience de conceptrice-graphiste au sein de différentes maisons d'édition

pendant le premier confinement », se souvient-elle. Une aventure pour laquelle elle a mis à profit son expérience de conceptrice-graphiste au sein de différentes maisons d'édition pour la jeunesse et celle d'illustratrice de presse pour *le P'tit Libé*, un hebdomadaire d'actualité adressé aux enfants, publié jusqu'en 2020. En 2021, l'autrice a signé deux autres épisodes *Loulou et les hippos* et *Loulou mène l'enquête*. Et a donné un titre à cette série qui prenait forme, *Sacrée Loulou*.

Ses livres, Laure Lacour les peaufine « de A à Z ». Elle écrit et illustre ses propres histoires mais en réalise aussi les maquettes et les édite elle-même. Elle a créé sa propre maison d'autoédition, l'année dernière, Lacour des loulous. Pour concrétiser son quatrième tome, l'autrice a misé, comme les fois précédentes, sur un financement participatif, par le biais de la plateforme internet Ulule.

Des thèmes du quotidien

Derrière la rencontre de Loulou avec la souris, il y a une histoire vraie. De fait, dans chacun de ses albums, l'autrice aborde des sujets qui font partie du quotidien des enfants. L'abandon de la tétine dans *Loulou et Tétine*, la « grosse commission » dans *Loulou et les hippos*, pour que « pour qu'aller aux toilettes ne fasse plus peur », ou encore l'arrivée d'un petit frère dans *Loulou mène l'enquête*... Autant de thèmes qui lui ont été inspirés par sa propre fille, Louise, « la vraie Loulou ». Idem pour la dentition : « Quand ma fille se brosse les dents, elle chante, ce qui n'est pas très pratique, sourit la jeune femme. Il fallait donc que je trouve un moyen de lui dire que c'était important ! » Elle a également dessiné et édité une affiche pour apprendre aux petits à « bien se brosser les dents », à partir des recommandations de l'Union française pour la santé bucco-dentaire.

Depuis ses débuts d'autrice, Laure Lacour a multiplié les rencontres avec ses lecteurs. Tant en région parisienne, où elle est installée, que dans son Sancerrois d'origine. Cette année, le magasin Sancerre'lipopette, à Sancerre, l'a accueillie pour une séance de dédicaces. Elle a également animé un atelier à l'école de Sens-Beaujeu. « J'ai participé au salon du livre Saint-Maur en poche (à Saint-Maure-des-Fossés, NDLR), au mois de juin, indique l'illustratrice. C'est une très bonne expérience. C'était l'occasion de faire des dédicaces, mais aussi de rencontrer plein d'auteurs, d'entrer dans le monde du livre par une plus grande porte ! »

Des projets en tête

D'autres rendez-vous sont à son agenda. Elle sera à Puteaux (Hauts-de-Seine) le 17 septembre, entre autres, pour des dédicaces. Et, en Sancerrois, elle sera invitée, comme l'an dernier, au marché de Noël de l'association des parents d'élèves de Sury-en-Vaux et Verdigny. Elle prévoit aussi de participer au Salon du livre de Cosne-sur-Loire.

L'autrice songe déjà à d'autres publications. « Je compte travailler sur un livre pour les plus petits, confie-t-elle. J'ai également l'idée d'un livre sur une thématique plus complexe, la maladie. Les projets ne manquent pas ! »

Berry républicain, septembre 2022



Loulou et les hippos, présenté dans *Le Mag de la santé*, France 5, juin 2021





LAURE LACOUR
ÉDITION ET ILLUSTRATION JEUNESSE

06 20 31 23 82
contact@lacourdesloulous.com
www.lacourdesloulous.com

