



DES LIVRES POUR BIEN GRANDIR !
MAISON D'ÉDITION JEUNESSE INDÉPENDANTE

DIS, C'EST QUOI...

l'égalité filles-garçons?



Elsa Maudet • Laure Lacour

DOSSIER DE PRESSE 2023

OUTILLER LES PLUS JEUNES

Le rose pour les filles, les camions pour les garçons : de l'histoire ancienne ? Depuis la déflagration Metoo, en 2017, bien des choses ont évolué en termes de stéréotypes de genre et de rapports entre les sexes. Des catalogues de jouets mettent désormais en scène des garçons faisant la cuisine, les livres d'histoires font la part belle aux héroïnes.

Mais la route est encore longue avant que l'égalité, la vraie, soit une réalité. Les filles continuent d'être élevées comme des êtres plus fragiles, les garçons occupent toujours davantage d'espace dans la cour de récréation.

Ce livre a pour ambition de faire réfléchir les enfants d'école élémentaire à qui ils et elles sont, ainsi qu'à leur place dans leur cercle d'amis, leur famille, la société. De les armer intellectuellement pour qu'ils et elles puissent s'affirmer et s'assumer, tout en respectant celles et ceux qui ne leur ressemblent pas.

PARLER DE TOUT À HAUTEUR D'ENFANT

À la manière d'un documentaire, le sujet est décrypté point par point. L'enfant et l'adulte peuvent alors échanger en s'appuyant sur des explications claires et complètes.

Les garçons peuvent-ils jouer à la poupée ?

MOI PLUS TARD, JE SERAI UN SUPER PAPA !

ET MOI UNE PÉDIATRE EXTRA !

Certains enfants disent que les poupées sont plus pour les filles et les figurines plus pour les garçons... En voilà une drôle d'idée ! Les deux permettent d'imaginer des légendes fantastiques, d'inventer des histoires d'amour, de partir à l'aventure... Tout ce qu'on veut !

13

Une question...

Une illustration

Une réponse complète, sans tabou, mais à la hauteur de toutes et tous

DIS, C'EST QUOI...

l'égalité filles-garçons ?



Elsa Maudet



Laure Lacour

DIS, C'EST QUOI... L'ÉGALITÉ FILLES-GARÇONS ?

Les garçons ont-ils le droit de pleurer ?
Est-ce que les filles peuvent partir à l'aventure ?
Pourquoi les mamans font plus de tâches ménagères
que les papas ? C'est quoi le féminisme ?

À chaque page, une question, un dessin, une réponse simple
et claire, le tout inspiré par les entretiens menés avec diverses
classes d'école élémentaire, dans plusieurs régions de France.

Filles comme garçons sont invités à réfléchir, à prendre conscience
des possibilités qui s'offrent à elles et eux et des injonctions faites
à l'autre sexe. Une partie historique leur permettra de réaliser
le chemin parcouru, une autre sur l'identité de genre leur
fera découvrir la complexité de ce sujet. L'ouvrage leur permettra
d'engager des discussions fertiles avec leurs parents
et leurs enseignants.

Autrice :

Elsa Maudet

Illustratrice-éditrice :

Laure Lacour

Âge : À partir de 6 ans

T.V.A. : 5,5 %

EAN : 9782957287994

Format : 200 x 280mm

Poids : 415 g

Date de parution : 10/04/2024

Distributeur : La Générale Librest

Imprimé en France par :

Chirat (région lyonnaise)

FEUILLETER



LE LIVRE

15 €

ISBN 978-2-9572879-9-4



9 782957 287994



24 QUESTIONS / 24 RÉPONSES

- Pourquoi ce livre ?
- Les filles et les garçons sont-ils égaux ?
- Les filles sont-elles nulles au foot ?
- Est-ce que les garçons sont plus forts ?
- Le rose est-il pour les filles ?
- Les garçons peuvent-ils jouer à la poupée ?
- Est-ce que les garçons ont le droit de pleurer ?
- Les garçons peuvent-ils porter des jupes ?
- Les filles peuvent-elles partir à l'aventure ?
- Ya-t-il des métiers pour les femmes
et des métiers pour les hommes ?
- Quand on est adultes, on est davantage égaux ?
- Pourquoi les mamans font plus de tâches domestiques
que les papas ?



- Les femmes et les hommes ont-ils toujours eu les mêmes droits ?
- Pourquoi les Parisiennes n'avaient pas le droit
de porter de pantalons ?
- Pourquoi les filles et les garçons n'allaient pas à l'école ensemble ?
- Dans d'autres pays, les femmes ont-elles moins de droits ?
- C'est quoi le féminisme ?
- C'était qui Simone de Beauvoir ?
- C'est quoi le patriarcat ?
- Pourquoi dit-on que le masculin l'emporte sur le féminin ?
- Est-ce que les mots peuvent évoluer ?
- Mais au fait... c'est quoi une fille ?
- Et c'est quoi un garçon ?
- Est-ce qu'on est forcément une fille ou un garçon ?
- À qui appartient ton corps ?



ELSA MAUDET

Diplômée du CELSA en 2010, Elsa Maudet est journaliste à *Libération* depuis dix ans. En 2015, elle a co-fondé *le P'tit Libé*, site d'actualité destiné aux 8-13 ans, au sein de ce quotidien national. Durant cinq années,

elle a décortiqué l'information, la plus légère comme la plus grave, convaincue que les enfants méritent d'être pris au sérieux et d'avoir des clés pour comprendre le monde dans lequel ils se construisent.

Depuis son retour dans le *Libé* « des grands », en 2020, elle suit notamment les sujets d'éducation.

Après *Dis, c'est quoi... le harcèlement scolaire ?*, *Dis, c'est quoi... l'égalité filles-garçons* est son second livre.



LAURE LACOUR

Diplômée de l'EPSAA (Ivry-sur-Seine) en 2008, elle intègre le milieu de l'édition jeunesse en tant que conceptrice-graphiste pour le groupe Rue des écoles, puis aux Éditions Lito. Elle touche à presque tous

les métiers de la chaîne du livre : conception, maquette, fabrication, livraison, communication...

Pendant presque 10 ans, elle met en page les textes et illustrations des autres avant de se lancer, enfin, comme illustratrice, en rejoignant Elsa Maudet au sein de l'équipe du *P'tit Libé*.

En mai 2020, elle décide de relever un défi et lance une campagne sur Ulule pour financer la fabrication de *Loulou et Tétine*, histoire directement inspirée de sa fille, Louise. L'aventure commence : séances de dédicaces, dépôts dans les librairies locales, commandes via son site... Elle revient en 2021 avec deux nouveaux titres, *Loulou et les hippopos* et *Loulou mène l'enquête*, et crée sa maison d'édition sous le nom de *Lacour des loulous*.

En 2022, elle publie une nouvelle collection, « Dis, c'est quoi... » avec les livres *Dis, c'est quoi... le cancer du sein ?* et *Dis, c'est quoi... le harcèlement scolaire ?*, pour aider les enfants à mieux comprendre certains sujets difficiles.



DES LIVRES
POUR LES ENFANTS...

Lacour des loulous est une maison d'édition jeunesse indépendante lancée en 2021 par Laure Lacour, autrice, illustratrice et graphiste. La ligne éditoriale ? Publier des livres pour **aider les enfants à bien grandir**, dans la **bienvveillance**, avec de la **tendresse** et une bonne dose d'**humour** !

... ET POUR LES PARENTS !

Les ouvrages publiés sont avant tout destinés aux enfants mais l'idée est d'**accompagner mères et pères** dans la folle aventure de la parentalité, en leur proposant des **supports de qualité** pour aborder les **premiers apprentissages** des tout-petits ou les **questionnements** des plus grands.

MADE IN FRANCE

Soucieuse de la qualité de ses ouvrages et de leur impact sur l'environnement, Laure choisit de travailler avec des **imprimeurs français et éco-responsables**, dont l'ImprimerieChirat, en région lyonnaise.

Les livres sont imprimés sur du papier certifié FSC et avec des encres végétales (label Imprim'vert).

Pour chaque projet, Laure fait le point avec l'imprimeur afin de s'assurer du bon choix de papier, de format et de façonnage.



LIBÉRATION – DIRECT VIDÉO
Harcèlement scolaire : comment le repérer,
comment le combattre ?

29 septembre 2023



Scannez pour
voir la vidéo



Dis, c'est quoi... le harcèlement scolaire ?
REVUE DE PRESSE

L'ÉDITEUR

L'HUMANITÉ

Harcèlement scolaire : « L'école primaire est un angle mort des politiques de prévention », selon l'autrice Elsa Maudet

9 novembre 2023

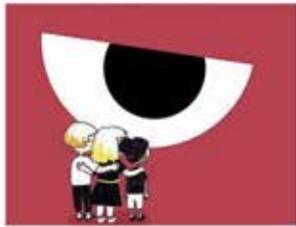


Scannez pour lire l'article en ligne

« C'est quoi la différence entre des coups et des moqueries ? », « C'est de ma faute si je suis harcelé ? ». La journaliste Elsa Maudet tente de répondre à ces questions dans *Dis, c'est quoi... le harcèlement scolaire ?* Un livre jeunesse illustré par Laure Lacour pour apprendre aux enfants à prendre soin les uns des autres à l'école et à l'extérieur.

10 min à partir de 9,15 € à 10,90 €

Harvél Harvél



Pourquoi vous a-t-il paru nécessaire d'écrire un livre sur le harcèlement scolaire à destination des élèves d'écoles primaires ?

Cette démarche répond à un réel besoin parce que la question du harcèlement et l'école primaire ont longtemps été séparées des politiques de prévention. Il y a d'abord très peu de ressources pour les enfants de cet âge-là. Il y a aussi une tendance à considérer que le harcèlement n'a lieu qu'en collège, qu'il vient de l'adolescence, des réseaux sociaux, alors que les enfants d'école primaire sont aussi, voire davantage, victimes de harcèlement que les collégiens.

Donc c'est répondre à la nécessité de parler à ces enfants, directement, en tenant compte de leurs préoccupations. Ça qui nous a stimulés, c'est vraiment une démarche de prévention. Toute une partie est sous-jacente à la question du vivre ensemble, en travaillant par exemple sur la différence entre blagues et moqueries. Nous sommes convaincus que les situations de harcèlement naissent d'un certain *bon vivre-ensemble*.

Le livre s'adresse aux enfants, mais il y a aussi pour occasion d'être une ressource pédagogique pour les familles et les enseignants. Nous sommes convaincus que ce livre peut aider à discuter avec les enfants, à leur expliquer ce qu'est le harcèlement, à leur donner des conseils sur des expériences de harcèlement, jusqu'à leur faire.

Avez-vous aussi eu des témoignages de parents dont les enfants ont été à l'origine d'un harcèlement à l'encontre d'un autre élève ?

Oui, et c'est une vraie limite. La difficulté est que si les parents, spontanément, se demandent si leur enfant a des problèmes à l'école liés au harcèlement, ils s'interrogent très rapidement sur la possibilité que leur propre enfant soit lui-même l'auteur de la violence. Or en fait, cette posture les empêche de remettre en question les comportements et de lui proposer de changer de comportement. Je pense cependant qu'il faut que les livres continuent à faire émerger ce genre de situations et pousser davantage de parents à se poser ces questions.

Comment avez-vous travaillé, en lien avec l'illustratrice, pour élaborer ce livre dont l'ambition est de se placer à hauteur d'enfant ?

Cette question du harcèlement scolaire était déjà au cœur de mon travail de journaliste. J'avais eu l'occasion de l'aborder dans plusieurs articles, mais aussi pour Le PNL LBM, un site dépendant de Libération qui se consacre pendant cinq ans. Cette connaissance a considérablement été enrichie par deux rencontres avec des élèves au sein de leurs classes, durant tous 2 ans d'échanges qui ont beaucoup marqué ma réflexion et permis de faire émerger des sujets nouveaux et d'autre part particulièrement pertinents.

Par exemple, ce qui est beaucoup ressorti de la bouche des enfants, c'est des propos comme : « Quand je meurs c'est à cause de ce que j'ai fait », « Je meurs parce que j'ai fait ça », « C'est à cause de ce que j'ai fait », « C'est à cause de ce que j'ai fait », « C'est à cause de ce que j'ai fait ». Plusieurs questions émergent dans le livre autour des différents types de harcèlement subis par les enfants.

Le travail réalisé a par ailleurs été enrichi par des spécialistes du sujet, comme Margot Beauville, qui a notamment développé un programme de prévention contre le harcèlement à destination des enfants.

La question du harcèlement est aujourd'hui au cœur de l'actualité. Cela signifie-t-il, selon vous, que le phénomène a pris de l'ampleur ?

Il y a, en France, une difficulté au fait que la prise en compte du harcèlement scolaire est encore très récente (la date retenue de 2011). Nous n'avons donc pas de véritable recul, ni de vrai regard sur l'évolution de ce phénomène. Et pour les écoles primaires, la première enquête sérieuse est encore plus jeune, elle ne date que de 2011. Il reste cependant évident que le harcèlement a toujours existé. C'est juste que, pendant très longtemps, on n'a pas pu le voir. On quantifie les situations de harcèlement à l'école, on les rend plus en évidence que ce qu'on faisait, les enfants étaient victimes entre eux, ou encore un enfant venait sur le compte d'un élève de l'adolescence.

Quant à l'école, on parle beaucoup de collège, et on n'évoque absolument pas de harcèlement en école primaire. C'est certain qu'il y en a eu. Je pense que la vraie différence est que les enfants et les adolescents d'aujourd'hui savent que le harcèlement existe, ils savent qu'il y a des ressources et ils peuvent plus facilement en parler. Cela représente tout de même un grand progrès.

Le ministre de l'Éducation nationale, Gabriel Attal, affiche la volonté de prendre ce problème à bras-le-corps. Que pensez-vous des mesures qu'il a annoncées à la rentrée de septembre ?

J'ai souvent lamentablement lu dans les médias que le harcèlement scolaire disparaît par le miracle. Je trouve qu'il s'agit d'un plan très ambitieux qui ne fait pas repasser toute la charge sur l'école. Et puis, c'est évident, il faut vraiment que tous les adultes présents dans la vie des enfants aient un rôle à jouer. Ça peut être en effet les enseignants, mais aussi les parents, les entraîneurs sportifs... Je trouve donc qu'il y a vraiment dans le bon sens dans l'intention.

Et ensuite, ce qui différencie le succès d'un tel plan, c'est la question des moyens. C'est un peu la seule interrogation aujourd'hui. La vraie question est que ce plan ambitieux ne se greffe dans une école qui ne peut pas, qui manque de personnel à tous les niveaux, où les élèves souffrent énormément de la situation, où les enseignants ont eux-mêmes beaucoup de problèmes à gérer, où les enseignants sont, de par leur métier, des psychologues. L'école est un lieu où c'est la première fois qu'elle sert aussi à l'enseignement et à l'éducation, mais si les moyens ne suivent pas, ça ne peut pas d'arriver sur le terrain, pour être en capacité de prévenir et traiter le harcèlement, c'est vraiment une vraie question qui n'a pas encore été résolue.

À lire : *Dis, c'est quoi... le harcèlement scolaire ?*

LA MAISON DES MATERNELLES

Harcèlement : informer dès le primaire

9 novembre 2023



Scannez pour voir la vidéo



VIVRE À CONFLANS

Harcèlement scolaire : un livre illustré sensibilise les jeunes enfants

novembre 2023

Harcèlement scolaire : un livre illustré sensibilise les jeunes enfants



« Il n'est jamais trop tôt pour parler du harcèlement scolaire », assure Elsa Maudet, autrice, journaliste éducation à Libération et ancienne Conflanaise. Dès l'école primaire, les enfants sont déjà confrontés à différentes formes de violence et se retrouvent parfois démunis face à certaines situations.

Pour les aider, Elsa Maudet illustre leur réalité dans son livre *Dis, c'est quoi... le harcèlement scolaire ?* destiné aux enfants à partir de 6 ans. Avec une question, un dessin, une réponse : les enfants pourront s'identifier à travers plusieurs situations et personnages qui, à tour de rôle, incarnent l'enfant harcelé, harcelé et témoin. Un ouvrage préventif qui permet d'ouvrir le dialogue et d'apprendre aux enfants, selon Elsa Maudet, « la bienveillance et la solidarité ».

Dis, c'est quoi... le harcèlement scolaire ? d'Elsa Maudet, illustré par Laure Lacour, éditions Lacour des Loulous (15 €)



Scannez pour lire l'article en ligne (p.10)

HUFFPOST

Comment parler du harcèlement scolaire aux enfants ? « Il faut prendre au sérieux sans créer des angoisses »

17 octobre 2023

Life

17/10/2023 18:22

Comment parler du harcèlement scolaire aux enfants ? « Il faut prendre au sérieux sans créer des angoisses »

Dans un livre illustré, l'auteur Elsa Maudet explique les dynamiques du harcèlement scolaire aux enfants. Pour Le HuffPost, elle donne des clés pour les aider à faire face à ce phénomène.

Par Mathieu Alfonsi



GETTY IMAGES/STOCKPHOTO

Comment parler de harcèlement scolaire à un enfant ?

ENFANTS - Les années Collège, vraiment les pires ? Elles sont souvent citées comme étant les plus difficiles à vivre pour les victimes de [harcèlement scolaire](#). Mais ce phénomène est aussi très présent chez les autres tranches d'âges.

« À l'école élémentaire, les enfants sont au moins autant touchés qu'au collège », avance Elsa Maudet, journaliste et autrice du livre illustré *Dis, c'est quoi... le harcèlement scolaire ?* – avec l'illustratrice Laure Lacour – dans lequel elle explique aux enfants qui ont entre 6 et 11 ans le harcèlement scolaire.

À chaque page, une question, une illustration et une réponse. L'ouvrage, paru le 15 septembre 2023 aux éditions Lacour des Loulous, fait le tour du sujet et s'adresse à tous les élèves, peu importe leur position : [victime](#), [témoin](#) ou [harceleur](#).

Elsa Maudet leur donne ainsi des clés pour comprendre ce phénomène, reconnaître les situations problématiques et savoir comment réagir. Pour préparer son livre, l'auteur s'est rendue dans les écoles pour discuter avec les élèves. Elle y retourne aujourd'hui dans le cadre d'ateliers de sensibilisation. Pour *Le HuffPost*, elle nous explique quelle est la meilleure manière de parler de harcèlement scolaire à des enfants de cet âge.

Le HuffPost. Pourquoi avez-vous écrit ce livre pour cette tranche d'âge ?

Elsa Maudet. On parle souvent du harcèlement scolaire à l'adolescence. Mais on oublie l'école primaire. Pour ces enfants, on évoque souvent des chamailleries, on dit qu'ils sont durs les uns envers les autres... Ce qui occulte la question du harcèlement scolaire. Plus on parle aux plus jeunes, plus j'ai l'espoir que les enfants pourront se rendre compte par eux-mêmes de certaines situations problématiques. Car si on n'enraye pas les cas de harcèlement dès l'école, la situation risque d'empirer au collège.

Que savent-ils du harcèlement scolaire à cet âge-là ?

Ils connaissent le mot, mais ont du mal à cerner ce qu'il veut dire et à identifier ce qu'il représente dans leur vie. Ils ont tendance à mélanger les choses. Dans mes ateliers, certains me disent s'être fait embêter une seule fois par exemple : ce n'est pas bien, mais ce n'est pas du harcèlement. Je voulais faire ce livre pour leur expliquer ces choses, pour qu'ils aient un outil.



Scannez pour lire l'article en ligne

LE CAFÉ PÉDAGOGIQUE

Elsa Maudet : « Dis, c'est quoi... le harcèlement ? »

20 septembre 2023



Scannez pour lire l'article en ligne

Elsa Maudet : "Dis, c'est quoi... le harcèlement ?"

cafedagogique.net /2023/09/20/elsa-maudet-dis-cest-quoi-le-harcement/

Par Lilia Ben Hamouda

20 septembre 2023

Dans le cadre de la collection, « *Dis c'est quoi* » de Lacour des Loulous, Elsa Maudet, co-fondatrice du *P'tit Libé*, signe un livre sur le harcèlement scolaire, « *Dis c'est quoi... le harcèlement scolaire ?* ». Une question, un dessin, une réponse simple et claire : cet ouvrage fait le tour du sujet en s'adressant aux élèves harcelés, témoins et harceleurs, des rôles qui peuvent s'inverser au cours de la scolarité. Surtout, il prône le vivre ensemble, meilleure arme face au harcèlement. Elsa Maudet répond aux questions du *Café pédagogique*.

Votre livre s'adresse aux enfants à partir de 6 ans, pourquoi ?

M'adresser aux élèves d'élémentaire était primordial pour moi. Souvent lorsque l'on parle de harcèlement, on le renvoie beaucoup à l'adolescence, au collège. Pourtant, il est crucial de travailler cette question dès l'école primaire.

Les élèves entendent parler de harcèlement, ils connaissent le mot, mais ils ne comprennent pas ce que cela signifie réellement. Pour écrire ce livre, je suis allée dans des classes. Très vite, lorsque j'interrogeais les élèves, une moitié me disait être harcelée. Mais quand on creuse, on voit bien qu'ils parlent de disputes. Ils pensent savoir, mais ils ne savent pas réellement ce qu'est le harcèlement.

Vous entreprenez votre livre par une partie sur le vivre ensemble. Pourquoi ce choix ?

Si on fait un vrai travail de prévention, on aura beaucoup moins de cas de harcèlement. La prévention passe par le vivre ensemble. Travailler sur l'empathie, et ce dès le plus jeune âge, permet aux enfants de comprendre que lorsque l'on se moque cela fait du mal. Il s'agit finalement de leur apprendre à vivre ensemble, à prendre soin les uns des autres. Sur le droit de ne pas s'entendre avec quelqu'un, sur le droit de se disputer avec un copain ou une copine. Là où cela ne va pas, c'est quand on est à plusieurs à se moquer de la même copine ou du même copain et ce souvent.

Peut-on appréhender votre livre comme un support pédagogique pour lancer des discussions autour du vivre ensemble et du harcèlement ?

Ce livre peut se lire comme un album, mais il est préférable que sa lecture soit accompagnée par les parents, les animateurs ou les enseignants. Et si c'est en classe, en effet, on peut s'en saisir pour déclencher des discussions sur le harcèlement, mais aussi sur le vivre ensemble, l'empathie. Pour faire le point sur ce que l'on ressent lorsque l'on est en colère ou lorsque l'on est victime. Il permet de travailler aussi l'estime de soi, d'affirmer sa différence. Et si un enseignant fait le parallèle entre certaines situations évoquées dans le livre et dans sa classe, c'est un super support pour en parler.

Mais il me semble important d'insister aussi sur le fait que travailler sur le harcèlement ne peut se faire seulement sur le temps de l'école. Le péri-scolaire joue un rôle fondamental. Si les animateurs s'en saisissent aussi, dans une forme de continuité, alors banco. Si le péri-scolaire et le scolaire avancent avec le même support, avec le même discours, cela peut désamorcer les choses. Il y aura nécessairement des effets positifs sur le climat scolaire. Je sais que ce n'est pas évident, mais il y a un vrai enjeu.

L'illustratrice et vous évoquez votre enfance et le fait que peut-être vous avez été victimes ou complices de harcèlement. Le harcèlement, cela touche tout le monde ?

Le harcèlement touche filles et garçons de tous les milieux sociaux. On voulait aussi montrer que ce n'est pas un phénomène nouveau. Les enfants d'aujourd'hui ont de la chance, on en parle. A notre époque, on parlait beaucoup de racket, mais jamais de harcèlement. Alors que lorsqu'on y repense, cela existait.

Il y a beaucoup de choses à régler, beaucoup de choses à faire – ce n'est pas normal qu'un jeune adolescent se suicide, malgré tout il y a beaucoup plus d'outils et de prévention qu'avant. C'est mieux, mais beaucoup reste à faire.

Propos recueillis par Lilia Ben Hamouda

« Dis, c'est quoi le... Harcèlement scolaire ? », édition Lacour des Loulous

20 MINUTES

Harcèlement scolaire : Comment les parents peuvent en parler à leur enfant quand il est petit ?

21 septembre 2023



Scannez pour lire l'article en ligne

Harcèlement scolaire : Comment les parents peuvent en parler à leur enfant quand il est petit ?

EDUCATION Aborder le sujet de manière préventive est très utile, pour limiter à son enfant les risques d'être victime ou harceleur.

- Selon le rapport parlementaire d'Étienne Bataillon paru en 2020 sur le sujet, 12 % des élèves de primaire sont harcelés à l'école.
- Alors que le ministre de l'Éducation, Gabriel Attal, annonce un plan d'actions jusqu'à la fin de l'année, les parents sont de plus en plus préoccupés par ce sujet.
- D'où l'importance de faire de la prévention auprès de leur enfant. Les experts du harcèlement scolaire leur livrent quelques conseils.

Ce n'est pas parce qu'ils sont petits qu'ils sont épargnés : les élèves d'élémentaire sont eux aussi victimes de harcèlement scolaire. Selon le rapport parlementaire d'Étienne Bataillon paru en 2020 sur le sujet, 12 % des élèves de primaire sont touchés par ce fléau. Et cette année, plusieurs autres ont remis le sujet au cœur de l'actualité, et il le sera encore la semaine prochaine puisque le ministre de l'Éducation, Gabriel Attal, annonce un plan d'actions jusqu'à la fin de l'année.

La forte attention de l'opinion publique à ce problème de société renvoie aux parents, qui se demandent s'ils doivent aborder le sujet avec leurs enfants lorsque ceux-ci sont à l'école élémentaire et encore petits (entre 6 ans et dans les 10-11 ans). Pour Elsa Maudet, qui vient de publier une BD* sur le sujet à l'attention des enfants de cet âge, il est important de les sensibiliser tôt : « Les adolescents harcelés au collège l'ont souvent été à l'école. Si, dès le plus jeune âge, on désamorce pas situations, cela permettra aux enfants de grande sans perdre confiance en eux », explique-t-elle.

« Il faut en parler par petites touches, sans être trop lourd » raconte ce sujet de manière préventive. Marie Quartier **, enseignante à Lyon-2 et psychologue, estime aussi que c'est nécessaire. À condition de le faire avec tact : « Il faut en parler par petites touches, sans être trop lourd. Et ne pas employer le mot de harcèlement, mais plutôt demander à son enfant, quand l'occasion se présente, s'il a déjà vu un camarade subir régulièrement le rictus, les bouillottes, des rouscages, des médisances de la part des autres élèves », suggère-t-elle.

Pas évident, en effet, d'utiliser le bon ton. Car les récents suicides d'adolescents ont titillé certains parents, qui peuvent manquer de recul pour aborder la question avec leur enfant. « Il ne faut pas lui donner l'impression d'être en hypervigilance anxieuse, en cherchant à savoir à tout prix et tout le temps s'il est victime de harcèlement. Car si le climat est anxiogène, l'enfant aura tendance à anticiper les problèmes. En revanche, les parents doivent montrer leur disposition constante à écouter leur enfant, laisser la porte ouverte aux confidences », insiste le psychopédagogue Bruno Humbeck ***.

Faire de la prévention

Pour aider les parents à trouver les mots, la BD d'Elsa Maudet répond à des questions très concrètes que se posent les enfants telles que : « C'est quoi la différence entre des blagues et des moqueries ? ». « Comment prendre confiance en moi ? ». Une manière de poser un cadre : « Les enfants comme les adultes voient du harcèlement là où il n'y en a pas et parallèlement, certains faits graves sont considérés comme des chamailleries et passent sous les radars. D'où l'importance de rappeler ce que c'est. À savoir : embêter un camarade de façon répétée via des moqueries, des insultes, des coups... »

Le rôle des parents est aussi primordial pour faire en sorte que leur enfant ne devienne pas harceleur ou témoin inactif. Mais bien souvent, lorsqu'ils abordent la question du harcèlement scolaire avec leur enfant, c'est uniquement pour savoir s'il n'en est pas victime. « Il existe un déni, car c'est douloureux pour les parents de s'imaginer que leur enfant peut être un agresseur. Ce qui les incitera à penser qu'ils ont commis une erreur dans l'éducation qu'ils ont donnée », commente Elsa Maudet. Pourtant, des études ont montré que des élèves harcelés peuvent devenir harceleurs. Et qu'il n'existe pas de profil spécifique d'agresseurs.

D'où l'importance de développer chez l'enfant le sens de l'empathie dès le plus jeune âge : « Les leçons de morale ne sont pas très utiles, mais il faut l'inciter à se mettre à la place de l'autre lorsqu'il a blessé quelqu'un. Et que les parents soient cohérents en incarnant eux-mêmes au quotidien des valeurs de bienveillance », souligne Marie Quartier. « Pour éveiller son intelligence émotionnelle, il faut l'inviter à prendre le point de vue de son frère ou de sa sœur, à se mettre à la place du personnage d'un dessin animé », complète Bruno Humbeck.

Bien réagir quand la situation se pose

Malheureusement, les familles n'ont pas le temps de faire de la prévention. Et le sujet du harcèlement s'impose dans les discussions car un enfant en est la cible. La réaction des parents est alors primordiale. « Il ne faut ni dramatiser, ni minimiser les faits. Il est aussi impératif de ne pas ajouter d'émotions négatives à l'enfant, en dénigrant l'école par exemple, ou en se montrant démunis. Mais lui dire que l'on va trouver des solutions et lui faire part des démarches que l'on va entreprendre. Car c'est la capacité d'action du parent qui va rassurer l'enfant », soutient Bruno Humbeck.

Obtenir son aval est aussi important, affirme Marie Quartier : « Les parents doivent lui demander qu'il souhaite informer à l'école, afin de ne pas créer une gêne supplémentaire ». Autre impératif : aider son enfant à ne pas culpabiliser. « On peut être harcelé pour n'importe quel motif : parce qu'on est jugé trop grand, trop petit, mal habillé, qu'on n'écoute pas la bonne musique... », observe Elsa Maudet. Car cela prêche de jeu de pouvoirs et d'effets de groupe. « L'important est de ne surtout pas dévaloriser les émotions de l'enfant en lui disant qu'il est trop sensible ou trop fragile », insiste Bruno Humbeck.

LIBÉRATION – LIVRES

30 septembre 2023



Scannez pour lire l'article en ligne

Libération Samedi 30 Septembre et Dimanche 1^{er} Octobre 2023

JEUNESSE

ELSA MAUDET
DIS, C'EST QUOI
LE HARCELEMENT
SCOLAIRE ?
Illustrations Laure Lacour.
La Cour des loulous. A partir
de 6 ans. 36 pp., 15 €.



Alors que le harcèlement scolaire fait désormais l'objet d'une attention médiatique accrue, se pose la question, cruciale, des ressources pédagogiques. Que lire, que dire, que faire ? On est souvent démunis, parfois broyé par les violences scolaires. Cet ouvrage, à l'usage des enfants, leurs parents, et la communauté éducative dans son ensemble, devrait dispenser quelques précieuses clés de compréhension. Une page par question, une illustration efficace : comment faire la différence entre blague et moquerie ? Qu'est-ce que cela veut dire prendre soin des autres ? Je fais quoi si je vois un enfant se faire

harceler ? Dois-je changer d'école ? Est que ça va s'arrêter un jour ? Il importe plus que jamais d'apporter aux enfants des mots, qui forment des « oasis de pensée ». Le terme, qui nous vient d'Hannah Arendt, est repris ici par la préfacière de ce texte, la professeure en philosophie et sciences de l'éducation à l'université de Nantes Edwige Chirouter. Il s'applique parfaitement à cet ouvrage indispensable. Elsa Maudet est journaliste à Libération. J.L.

LA MARE AUX MOTS

Et si l'on parlait de harcèlement ?

26 janvier 2024



Scannez pour lire l'article en ligne

Qu'est-ce que le vivre-ensemble ? Est-ce qu'on doit être ami-e avec tout le monde ? Comment peut-on prendre soin des autres ? Quelle est la différence entre les blagues et les moqueries ? C'est quoi le harcèlement scolaire ? Pourquoi c'est grave ? Pourquoi certain-es enfants harcèlent ?

En répondant à vingt-cinq questions simples, la journaliste Elsa Maudet explique ce

que le harcèlement et ses conséquences. Les réponses aux questions sont courtes et parfaitement adaptées aux enfants de l'école élémentaire (à partir de 6 ans). Pour chaque question/réponse un grand dessin illustre le propos. Cet ouvrage très bien fait est préfacé par Edwige Chirouter (titulaire de la chaire UNESCO « pratiques de la philosophie avec les enfants » et autrice d'ouvrages chez L'initiale), un gage de qualité.

LA MAISON DES MATERNELLES
 Livre *Dis, c'est quoi... le cancer du sein ?*
 18 octobre 2022



Scannez pour lire l'article en ligne



EUROPE 2
 Clément s'incruste
 4 octobre 2023



Scannez pour lire l'article en ligne



PODCAST - FEMMES D'AVENIR
 Monicat Mamalet
 8 octobre 2023



Scannez pour lire l'article en ligne



SAINT-MAUR INFOS
 Saint-Maur mobilisée
 pour Octobre Rose
 octobre 2022

Dis, c'est quoi... le cancer du sein ?



Livre en prévente sur www.lacourdesloulous.com

Saint-Maur Infos octobre 2022 n°121

SAINT-MAURICE INFOS
 Le livre de deux femmes en or
 sur le cancer du sein
 mars 2023

Le livre de deux femmes en or sur le cancer du sein

LAURE LACOUR, GRAPHISTE POUR LE SERVICE COMMUNICATION DE LA VILLE, A PUBLIÉ, AVEC MONICA MAMALET, « DIS, C'EST QUOI... LE CANCER DU SEIN ? », CE TRÈS BEAU LIVRE EST SORTI AUX ÉDITIONS LACOUR DES LOULOUS DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE.

Comment expliquer l'inexplicable à un enfant ? « L'une des premières questions posées par Monica Mamalet, elle-même touchée par un cancer, à son chirurgien était : "Comment en

parler à mes enfants de 3 et 7 ans ?" Comme le médecin n'avait aucun support à lui suggérer, elle est venue me demander de faire le livre qui lui manquait ! » raconte Laure Lacour.

Dans leur formidable ouvrage, relu par des médecins (notamment ceux de Monica), ces deux femmes pleines de talents vous donnent 22 réponses à 22 questions que se posent les enfants (et pas qu'eux !) afin d'aborder les changements qui s'opèrent chez la patiente mais aussi dans le quotidien de la famille.

Soutenu par la Mairie de Saint-Maurice, le livre est en vente sur lacourdesloulous.com et dans toutes les bonnes librairies. Les bénéfices seront reversés à l'Institut Curie pour la recherche contre le cancer, ainsi qu'à l'association Souffle Rose.



LAURE LACOUR
ÉDITION ET ILLUSTRATION JEUNESSE

06 20 31 23 82
contact@lacourdesloulous.com
www.lacourdesloulous.com

